



**Départ des sorties** : Place René Cassin à Aiffres  
 - mardi 8h30 (rando journée 20km)  
 - mercredi 13h30 (rando 4km et 8km)  
 - jeudi 13h30 (rando 12 km)  
 - Marche Nordique : mercredi et samedi 9h (8km)  
 - Rando santé : jeudi 9h30 (5 km) - **NOUVEAU**

# Saison 2023/2024

## Programme des sorties

avril - mai - juin 2024

**BALISAGE :**  
 - vendredi 7 juin  
 - lundi 10 juin  
 - vendredi 14 juin  
 - lundi 17 juin

6 avril 2024

**ATTENTION !**

**DU 5 AU 27 JUIN, DÉPART DES SORTIES À 8 H (SAUF RANDO SANTÉ)**

### Avril

	Lieux	Km A/R Véh.	Animateur(s) + tél.	Animateur + tél. <b>4 km</b>	Animateur + tél. <b>Rando santé</b>	Animateur + tél. <b>Marche Nordique</b>
Mercredi 3	MONTIGNE	38	C. Nourisson	C. et M. Le Galudec	-----	<b>Pas de marche</b>
Mercredi 3	<b>Journée Marche Nordique avec pique-nique au Priolet en compagnie de Rand'Aunis</b>					
Jeudi 4	JAVARZAY	68	J.P. Romanteau	-----	G. Lefort	-----
Samedi 6	-----	-----	-----	-----	-----	P. Braillon
Mardi 9	FONVERINES	42	J.L. Tenain	-----	-----	-----
Mercredi 10	AVAILLES-S/CHIZE	50	N. et R. Gauvin	C. et M. Le Galudec	-----	P. Braillon
Jeudi 11	AIGONNAY	36	A. Gustin	-----	<b>Pas de marche</b>	-----
Jeudi 11	<b>Sortie en bus à St-Dizant-du-Gua (pique-nique tiré du sac)</b>					
Samedi 13	-----	-----	-----	-----	-----	J.L. Tenain
Mercredi 17	BENET (Les Peux/Chemin du Lisier)	46	C. Bouhot/C. Grolleau	G. Chollet / C. Fazilleau	-----	M.F. Sicot
Jeudi 18	NANTEUIL	57	J.P. Chataigner	-----	B. Laplace	-----
Samedi 20	-----	-----	-----	-----	-----	N. Martin
Mardi 23	VERNOUX-S/BOUTONNE	43	C. Nourisson	-----	-----	-----
Mercredi 24	LA CRECHE (Candé)	32	G. Berthomier	C. Blaizeau	-----	F. Martin
Jeudi 25	ENSIGNE	60	N. et R. Gauvin	-----	T. Houdusse	-----
Samedi 27	-----	-----	-----	-----	-----	P. Braillon

### Mai

Mercredi 1	<b>Férialé</b>					
Jeudi 2	LE MAZEAU (8km)	56	J. Ramezi	-----	-----	-----
Jeudi 2	LE MAZEAU (12km)	56	M. et H. Guibert	-----	M.L. Leroy	-----
Samedi 4	-----	-----	-----	-----	-----	J.L. Tenain
Mercredi 8	<b>Férialé</b>					
Jeudi 9	<b>Férialé</b>					
Samedi 11	-----	-----	-----	-----	-----	T. Houdusse
Mardi 14	ST-GEORGES-DE-NOISNE	64	J.C. Jarossay	-----	-----	-----
Mercredi 15	ST-POMPAIN	50	E. Bouthier	D. Aiguillon	-----	T. Houdusse
<b>Du jeudi 16 mai au dimanche 19 mai : Séjour à Sarzeau (Presqu'île de Rhuys - Golfe du Morbihan)</b>						
Jeudi 16	BOUGON	68	J.P. Romanteau	-----	G. Lefort	-----
Samedi 18	-----	-----	-----	-----	-----	<b>WE Pentecôte : pas de marche</b>
Mercredi 22	CELLES-S/BELLE (Les Bois de Celles)	40	G. Berthomier	J.M. Rouvreau	-----	C. Pinaudeau
Jeudi 23	GERMOND-ROUVRE	68	M. L. Leroy	-----	J.C. Jarossay	-----
Samedi 25	-----	-----	-----	-----	-----	M.F. Sicot
Mardi 28	<b>Les 33 km</b>					
Mercredi 29	BRULAIN	28	Y. Darche	R. Gauvin	-----	C. Pinaudeau
Jeudi 30	PERIGNE	36	B. Laplace	-----	G. Lefort	-----

### Juin

Samedi 1	-----	-----	-----	-----	-----	N. Martin
Mercredi 5	LA ROUCHERE	6	Y. Pelletier	D. Grolleau	-----	P. Braillon
Jeudi 6	<b>Sortie en bus à Cognac (pique-nique tiré du sac)</b>					
Jeudi 6	<b>En attente d'un animateur</b>			-----	<b>Pas de marche</b>	-----
Samedi 8	-----	-----	-----	-----	-----	N. Martin
Mardi 11	BOUILLE-COURDAULT	56	B. Auvin	-----	-----	-----
Mercredi 12	ECHIRE	30	P. Bebien	Y. Béchy	-----	F. Martin
Jeudi 13	<b>Entre Brûlain et St-Martin-de-Bernegoue : 2 marches en matinée (8 et 12 km) proposées par J.P. Romanteau puis pique-nique tiré du sac près d'un étang</b>					
Jeudi 13	-----	-----	-----	-----	J.C. Jarossay	-----
Samedi 15	-----	-----	-----	-----	-----	F. Martin
Mardi 18	<b>Réunion animateurs</b>					
Mercredi 19	FRESSINES	30	G. Berthomier	B. Ferjou	-----	C. Pinaudeau
Jeudi 20	ST-CHRISTOPHE-S/ROC	53	G. Forestier	-----	T. Houdusse	-----
Samedi 22	-----	-----	-----	-----	-----	T. Houdusse
Mardi 25	SALLES	70	C. Nourisson	-----	-----	-----
Mercredi 26	MAGNE	26	B. Sicot	L. Gibouin	-----	M.F. Sicot
Jeudi 27	<b>Repas fin de saison à VERRUYES</b>					